



Quinto

**CONGRESO
DE SEGURIDAD INTEGRAL
Y CONVIVENCIA**

INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR
DE LA CIUDAD DE BOGOTÁ

Mesa IEST / Dimensión de Seguridad

**“Prevención, producción, tráfico y
consumo de sustancias psicoactivas
en los entornos educativos”**

*Situación de consumo de sustancias psicoactivas en
población universitaria en Colombia y Estándares
Internacionales de Prevención*

Disney Niño Castellanos

Coordinadora de Tratamiento e Inclusión Social
Área de Reducción del Consumo de Sustancias
Psicoactivas

Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el
Delito – UNODC/COL



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Contenido

1. Resultados Estudio de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Población Universitaria 2012.
2. Análisis de indicador SUICAD (Indicador de pacientes atendidos en servicios de tratamiento) para población Joven y adolescente.
3. Estándares Internacionales de prevención.



Quinto
CONGRESO
DE SEGURIDAD INTEGRAL
Y CONVIVENCIA
INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR
DE LA CIUDAD DE BOGOTÁ
Mesa IEST / Dimensión de Seguridad
"Prevención, producción, tráfico y
consumo de sustancias psicoactivas
en los entornos educativos"



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

1. Resultados Estudio de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Población Universitaria 2012.



Con el objetivo de estudiar el problema de drogas y su evolución en la población universitaria de Colombia, se llevó a cabo un estudio coordinado por la Comunidad Andina, a través del Proyecto PRADICAN y conducido por la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas de la Organización de los Estados Americanos (CICAD/OEA).



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

- **El alcohol y el tabaco** son las sustancias psicoactivas de mayor consumo, le siguen marihuana, LSD, tranquilizantes, inhalables y hongos alucinógenos.
- Analizando el consumo de sustancias lícitas, el **alcohol** representa la mayor prevalencia (**50%**) para los estudiantes universitarios, es mayor en los hombres y la **edad de inicio** se sitúa alrededor de los **15 años** en promedio. Se destaca que aproximadamente el **20%** de dicha población está en riesgo de presentar **consumo perjudicial o dependencia**.



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

- En cuanto a las **SPA ilícitas** consumidas por los estudiantes colombianos en el **último año**, se encontró que la SPA de mayor prevalencia es **marihuana (7.1%)** y una **edad de inicio** alrededor de los **18 años**. Los estudiantes reportaron un fácil acceso a esta sustancia.
- Con relación al uso de **cocaína**, se registró prevalencia de consumo del **último año** del **2,1%** y los **18 años** como **edad de inicio**.



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

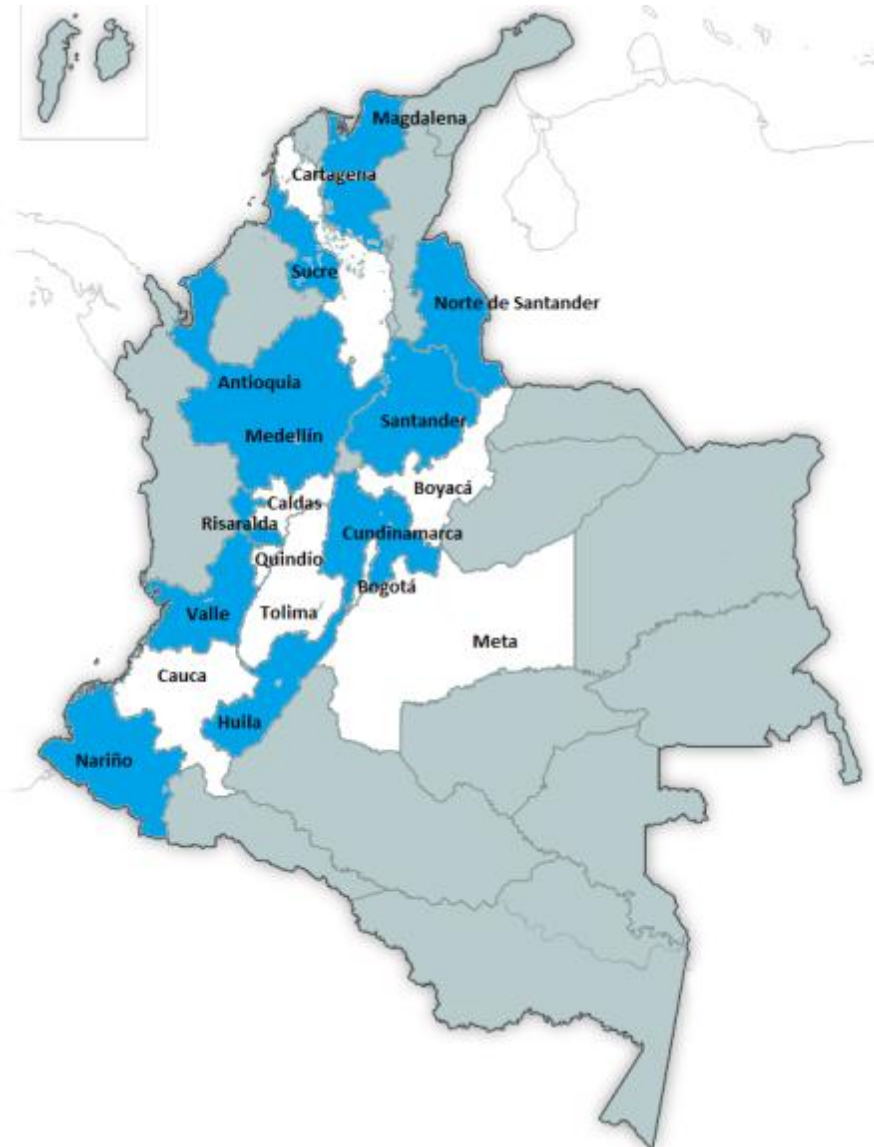
2. El Sistema Único de Indicadores de Pacientes Atendidos en Centros y Servicios de Tratamiento: Suicad





UNODC

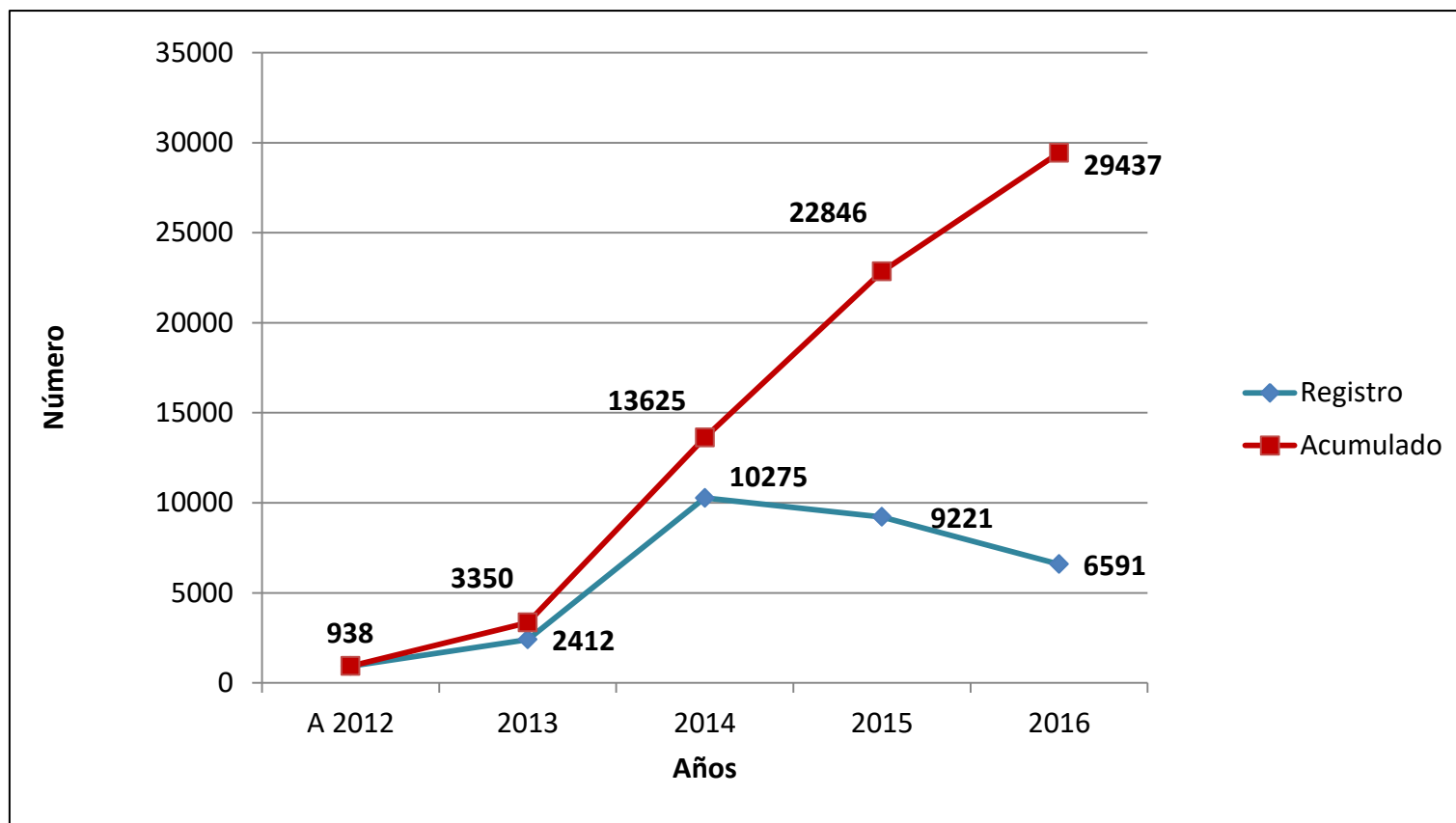
Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito



19 Departamentos

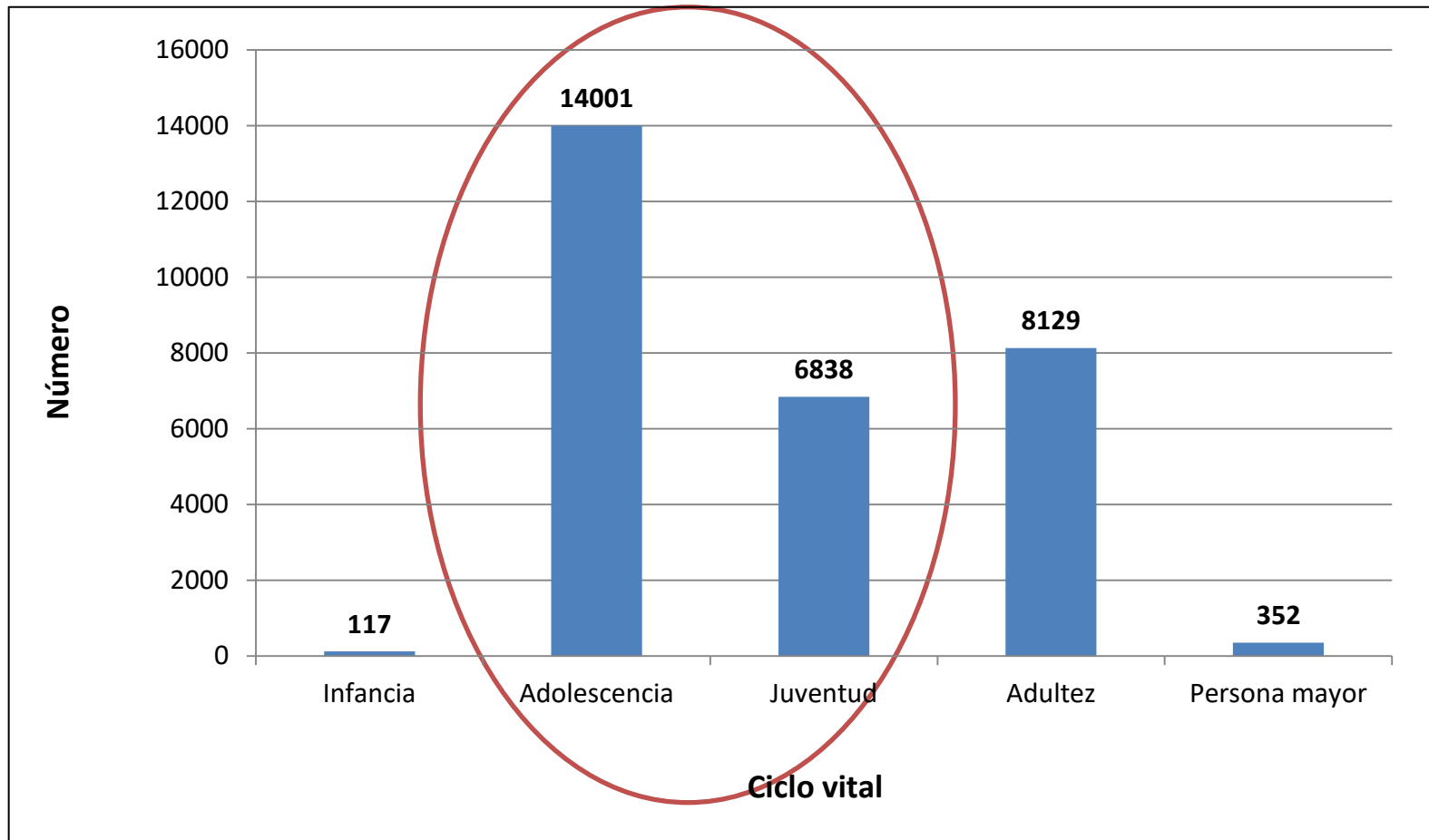
Antioquia
Bogotá
Boyacá
Caldas
Cartagena
Cauca
Cundinamarca
Huila
Magdalena
Medellín
Meta
Nariño
Norte de Santander
Quindío
Risaralda
Santander
Sucre
Tolima
Valle del cauca

Número de registros SUICAD años 2012-2016



Fuente: Base de datos SUICAD Ministerio de Justicia – UNODC 2016.

Distribución por ciclo vital



Fuente: Base de datos SUICAD Ministerio de Justicia – UNODC 2016.

Principales cinco sustancias que motivan el tratamiento

Sustancia	Número
Marihuana	8378
Cocaína	5341
Alcohol	3357
Basuco	2746
Disolventes, combustibles, pegantes	1797

Fuente: Base de datos SUICAD Ministerio de Justicia – UNODC 2016.





International Standards
on Drug Use Prevention

UNODC 2013

3. ESTÁNDARES INTERNACIONALES SOBRE Prevención DEL USO DE DROGAS



UNODC

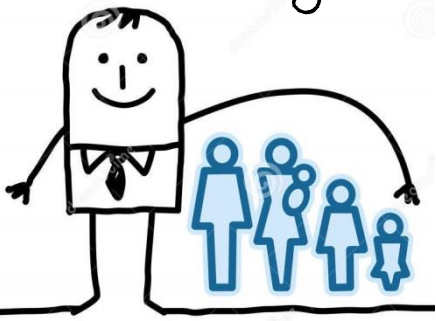
Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

“Hubo un tiempo en que la prevención del consumo de drogas se limitaba a imprimir folletos para advertir a los jóvenes sobre el peligro de las drogas, con poco o ningún cambio de comportamiento resultante.

Ahora, la ciencia nos permite contar una historia diferente.

Las estrategias de prevención basadas en la evidencia científica, que trabajan con las familias, las escuelas y las comunidades pueden asegurar que los niños y jóvenes, especialmente los más marginados y pobres, crezcan y se mantengan **sanos y seguros** en la edad adulta y la vejez.

Por cada dólar gastado en prevención, por lo menos diez pueden ser ahorrados en los costos sociales futuros de la salud y el delito”.



Introduction. International Standards on Drug Use Prevention



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

¿Qué son los Estándares Internacionales de Prevención del Uso de Drogas?

- Son los criterios claros y concertados que permiten establecer las características de las intervenciones y políticas que deben ser asumidas para obtener resultados positivos en prevención, a partir de la **evidencia científica** internacional disponible actualmente.
- Identifica los principales componentes y características de un Sistema Nacional de Prevención.

El documento fue creado y publicado por la UNODC con la asistencia de un Grupo de Expertos representativo a nivel mundial de 85 investigadores, políticos, profesionales, ONG y organizaciones internacionales. Los miembros fueron identificados por la UNODC por sus investigaciones y actividades en el campo de la prevención del consumo de drogas y designados por los Estados miembros.



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

¿Qué significa basado en la evidencia científica?

- Se trata de trabajos, estudios, evaluaciones publicados que aportan a la **validación empírica** de conocimientos, técnicas o tratamientos eficaces, en un área de intervención o investigación específica.
- Uso racional, explícito, juicioso y actualizado de los mejores datos objetivos aplicados a las intervenciones y políticas de prevención del consumo.





UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Objetivos de los estándares

- Organizar los hallazgos sobre programas, políticas y sistemas de prevención.
- Guiar a los formuladores de políticas públicas (*policy makers*) para desarrollar programas, políticas y sistemas que representen inversiones efectivas para el futuro de la niñez, la juventud, las familias y las comunidades.





UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Marco general de la prevención según los estándares

- Hablar de **prevención** es hablar de desarrollo saludable y seguro de los niños y niñas

- El objetivo de la prevención es ayudar a las personas jóvenes a evitar o retrasar la iniciación en el consumo de drogas o, si ya empezaron, evitar que transiten a un consumo abusivo.
- La prevención del consumo es una parte integral de un esfuerzo mas amplio para asegurar que la infancia y la juventud sean menos vulnerables y mas resilientes (*capaces de sobreponerse a períodos de dolor emocional y situaciones adversas*).



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

***¿Qué es lo que
hace a los
individuos más
vulnerables a
iniciar el
consumo?***

(Factores de riesgo)

La evidencia apunta que los factores de riesgo más importantes son:

- ✓ Procesos biológicos,
- ✓ Problemas de personalidad, desórdenes mentales,
- ✓ Negligencia y abuso familiar,
- ✓ Pobre apego a la escuela y a la comunidad,
- ✓ Normas sociales y entornos desfavorables y
- ✓ Crecer en comunidades marginadas y en desventaja

Estos factores están fuera del control del individuo y están vinculados con **otros riesgo y problemas de salud** (deserción escolar, violencia, delincuencia, comportamiento sexual riesgoso, depresión, etc.) por lo tanto la prevención del consumo también evita otras conductas de riesgo



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

- Un sistema **eficaz** de prevención local o nacional está incrustado e integrado en el contexto de un sistema más amplio e integral de salud que responde a las drogas y que incluye la aplicación de la ley, la reducción de la oferta, el tratamiento de la dependencia y la prevención de las consecuencias sociales y de salud (por ejemplo, VIH, sobredosis, etc.)

La ciencia de
la prevención



Eficaz

No eficaz

- Existen muy pocos estudios que prueben la costo – efectividad de las intervenciones.
- Las lagunas en la ciencia debe hacernos cautos, pero no deben impedir tomar acciones.

Un enfoque de prevención que ha funcionado en alguna parte del mundo es probable un mejor candidato para el éxito que uno que se crea localmente basado solo en la buena voluntad y en conjeturas.



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

El documento de estándares internacionales está dividido en tres secciones:

1. Descripción de políticas e intervenciones que se han encontrado con resultados positivos en la prevención del consumo.
2. Describe brevemente los temas de prevención, donde, particularmente se necesita más investigaciones. Intervenciones y políticas donde no se encontraron evidencias de calidad aceptables.
3. Los componente de un sistema nacional eficaz de fortalecimiento de la prevención.



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Intervenciones y políticas con resultados positivos de prevención

Infancia y niñez temprana:

Intervenciones a mujeres embarazadas con dependencia:

- Proporcionar servicios integrales de tratamiento para las mujeres embarazadas que sufren abuso de SPA
- Incluir intervenciones basada en el apego y la crianza

Visitas perinatales e infantiles:

- Impartido por personal de salud capacitado
- Visitas regulares
- Proporcional habilidades básicas de crianza
- Apoyo a las madres frene a lo socio económico





UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Infancia y niñez temprana:

Educación temprana:

- Mejora de las habilidades cognitivas, sociales y lingüísticas de los niños y niñas
- Sesiones diarias
- Impartido por profesores capacitados
- Apoyo socio económico a las familias



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Intervenciones y políticas con resultados positivos de prevención

Infancia media:

Programas de crianza positiva (habilidades para los padres):

- Mejorar la vinculación de la familia, es decir la unión entre padres o cuidadores e hijos
- Apoyar a los padres para el aumentar el involucramiento en la vida de los hijos
- Apoyar a los padres sobre como disciplinar de manera positiva y apropiada
- Apoyar a los padres sobre como ser un modelo a seguir
- Organizar de manera fácil y atractiva la participación de los padres
- Incluir actividades para toda la familia
- A cargo de personas capacitadas, en muchos casos sin título



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Infancia media:

Habilidades personales y sociales:

- Mejora una serie de habilidades
- Se organiza a través de sesiones estructuradas
- Impartido por profesores capacitados
- Sesiones interactivas

Programas de mejora en el salón de clase:

- Aplicados durante los primeros años escolares
- Incluye estrategias para reconocer y responder a comportamientos inadecuados
- Incluye comentarios sobre las expectativas
- Participación activa de todos los estudiantes





UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Infancia media:

Políticas para mantener a los niños en la escuela:

- Construcción de nuevas escuelas
- El suministro de alimentación en las escuelas
- Incentivos económicos a las familias
- Proporcionar becas sin condiciones





UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Intervenciones y políticas con resultados positivos de prevención

Adolescencia temprana:

Educación preventiva con base en desarrollo de habilidades personales y sociales y de influencia social:

- Utilizar métodos interactivos
- Sesiones estructuradas una vez a la semana
- Facilitador capacitados y/o jóvenes capacitados
- Proporcionar la oportunidad de practicar y aprender las habilidades, incluyendo aquella para hacer frente, tomar decisiones y tener resistencia en relación con el abuso.
- Enfatiza percepciones de impacto de los riesgos asociados al abuso de sustancias con énfasis en las consecuencias



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Adolescencia temprana:

Políticas y cultura escolar:

- Apoyar la continuidad en la escuela
- Apoyar valores escolares positivos, el compromiso con la escuela y la participación del estudiante
- Políticas desarrolladas con participación de la comunidad educativa y que aplica a todos.
- Reducir o eliminar el acceso y disponibilidad de tabaco, alcohol u otras drogas
- Atender infracciones con sanciones positivas proporcionando a servicios de asesoramiento, en lugar de castigar y expulsar,
- Refuerzos positivos





UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Adolescencia temprana:

Abordar vulnerabilidades psicológicas individuales:

- Impartido por profesionales capacitados (por ejemplo, psicólogos, maestros);
- Los participantes han sido identificados como poseedores de rasgos específicos de personalidad con la ayuda de instrumentos validados;
- Proporcionar a los participantes conocimientos sobre cómo manejar de manera positiva las emociones.;
- Serie corta de sesiones (2-5).





UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Adolescencia temprana:

Tutoría:

- La tutoría “natural” en las relaciones e interacciones entre los niños, adolescentes y adultos no emparentados como son los profesores, entrenadores y líderes de la comunidad se puede vincular a una reducción en el porcentaje en el abuso de sustancias y violencia.





UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Intervenciones y políticas con resultados positivos de prevención

Adolescencia y juventud:

Intervención breve:

- Las sesiones uno a uno identifican si hay un problema de abuso de sustancias y ofrecen asesoramiento básico inmediato y/o derivación.
- A cargo de un profesional capacitado.





Adolescencia y juventud:

Programas de prevención en el lugar de trabajo:

- Desarrolladas con la participación de todos los actores (empresarios, gerentes, empleados);
- Brindan garantía de confidencialidad a los empleados;
- Se basan y están incluidos en una política general de prevención en el lugar de trabajo que ha sido desarrollada por todos y no es punitiva;
- Proporcionan intervención breve (incluyendo alternativas en Internet), así como asesoría, referencia a tratamiento y los servicios de reinserción a los empleados que lo necesiten.
- Incluyen un componente de comunicación clara;
- Son parte de sistemas de salud o bienestar.
- Incluyen cursos de manejo del estrés;
- Gerentes, empleados y trabajadores de la salud son capacitados en el cumplimiento de sus funciones en el programa.
- Incluyen las pruebas de drogas y alcohol sólo como parte de un amplio programa con las características descritas en los puntos anteriores.



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Adolescencia y juventud:

Políticas de alcohol y tabaco:

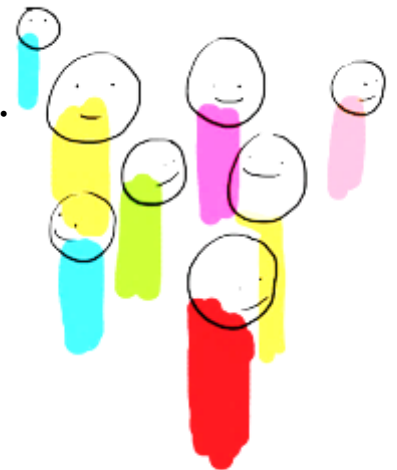
- Aumentar el precio del tabaco y el alcohol a través de impuestos; en el caso de políticas sobre el alcohol, los resultados podrían no ser tan sólidos en los países en los que la gran mayoría de la producción y el consumo no se registra.
- Aumento de la edad mínima para la venta de productos de tabaco y alcohol.
- Impedir la venta de tabaco y alcohol a los jóvenes menores de edad a través de programas integrales que incluyen la aplicación de la ley de manera activa y permanente, así como la educación de los minoristas a través de una variedad de estrategias (contacto personal, medios y materiales de información).
- Prohibir la publicidad del tabaco y restringir la publicidad de alcohol a los jóvenes.



Adolescencia y juventud:

Iniciativas comunitarias integrales:

- Apoyan la aplicación de las políticas sobre el tabaco y el alcohol.
- Trabajan en una variedad de entornos comunitarios (familias y escuelas, lugares de trabajo, lugares de ocio, etc.)
- Involucran a las universidades para apoyar la ejecución del programa basado en la evidencia, en su seguimiento y evaluación.
- Formación adecuada y recursos para las comunidades.
- Las iniciativas se mantienen en el mediano plazo (por ejemplo, más de un año).



C O M U N I D A D



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito



Adolescencia y juventud:

Campañas:

- Identifican con precisión el grupo objetivo de la campaña.
- Con base en una base teoría sólida.
- Mensajes diseñados con base en investigación formativa sólida.
- Vinculados con otros programas existentes de prevención de drogas en el hogar, escuela y comunidad
- Logran una adecuada exposición del grupo destinatario durante un período de tiempo adecuado.
- Evalúan de forma sistemática, incluso a lo largo de la campaña, para realizar ajustes a los mensajes y que estos tengan un efecto máximo.
- Destinan las campañas a los padres, ya que esto parece tener también un efecto sobre los niños.



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Adolescencia y juventud:

Lugares de entretenimiento:

- Capacita al personal y la administración en el servicio responsable y el manejo de los clientes intoxicados;
- Proporciona asesoría y tratamiento para el personal y la gerencia que lo necesite;
- Incluye un componente de comunicación sólida para elevar la conciencia y la aceptación del programa;
- Incluye la participación activa de las fuerzas del orden, la salud y otros sectores sociales;
- Hace cumplir las leyes y políticas sobre el abuso de sustancias en los lugares y en la comunidad.





UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Estrategias de prevención que requieren más investigación

Deportes y otras actividades de uso del tiempo libre

El deporte en sí mismo no siempre se asocia con una menor prevalencia en el consumo.

No hay investigación sólida que demuestre eficacia.

Se deben seguir indicaciones específicas para lograr la intencionalidad adecuada en la actividad que se desarrolle.



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Estrategias de prevención que requieren más investigación

Prevención del uso no médico de drogas de prescripción

- Hay algunos indicios de que el asesoramiento experto a los médicos, así como el restringir y supervisar las recetas y la creación de registros va a cambiar el comportamiento del prescriptor y limitará el acceso de estos medicamentos a los pacientes que los necesitan.
- Un enfoque prometedor consiste en que teniendo en cuenta la gran influencia que los padres tienen durante la juventud y que muchas personas reportan abastecerse de las sustancias en la familia, es importante sensibilizar a los padres sobre la necesidad de utilizar medicamentos con receta sólo bajo supervisión médica, tanto para sí mismos como para sus hijos.
- Otras sugerencias prometedoras serían que la comunidad pudiera eliminar sin peligro los medicamentos recetados que están desactualizados o ya no se utilizan por el destinatario.
- Por último, los profesionales de la salud tienen que ser capacitados permanentemente sobre la manera de prevenir, reconocer y gestionar el uso no médico de medicamentos recetados y sus consecuencias relacionadas.



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Estrategias de prevención que requieren más investigación

Intervenciones y políticas dirigidas a infancia y juventud en riesgo particular

- No hay evidencia de estudios aceptables o buenos que muestren cómo prevenir el abuso de drogas en niños expuestos, como por ejemplo los niños en calle, niños soldados, niños en situación de desplazamiento o en postconflicto.



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Estrategias de prevención que requieren más
investigación

**Prevención del uso de nuevas sustancias
psicoactivas no controladas en el marco de
las convenciones internacionales**

- No hay investigación rigurosa.



Construcción de un Sistema Nacional de Prevención

Características de un sistema de prevención eficaz:

- Es el que ofrece una oferta integral de políticas e intervenciones todas ellas basadas en evidencia científica, que atienden múltiples **ámbitos** y que apuntan a las **edades y niveles** de riesgo. Esto dada la compleja interacción de factores que hacen de los niños, jóvenes y adultos por igual vulnerables al abuso de sustancias y otros comportamientos riesgosos.
- No es posible hacer frente a esas vulnerabilidades, mediante una sola estrategia de prevención que a menudo se encuentra aislada y limitada en su programación y alcance.
- No olvidemos que el objetivo general es apoyar el **desarrollo sano y seguro** de las personas.





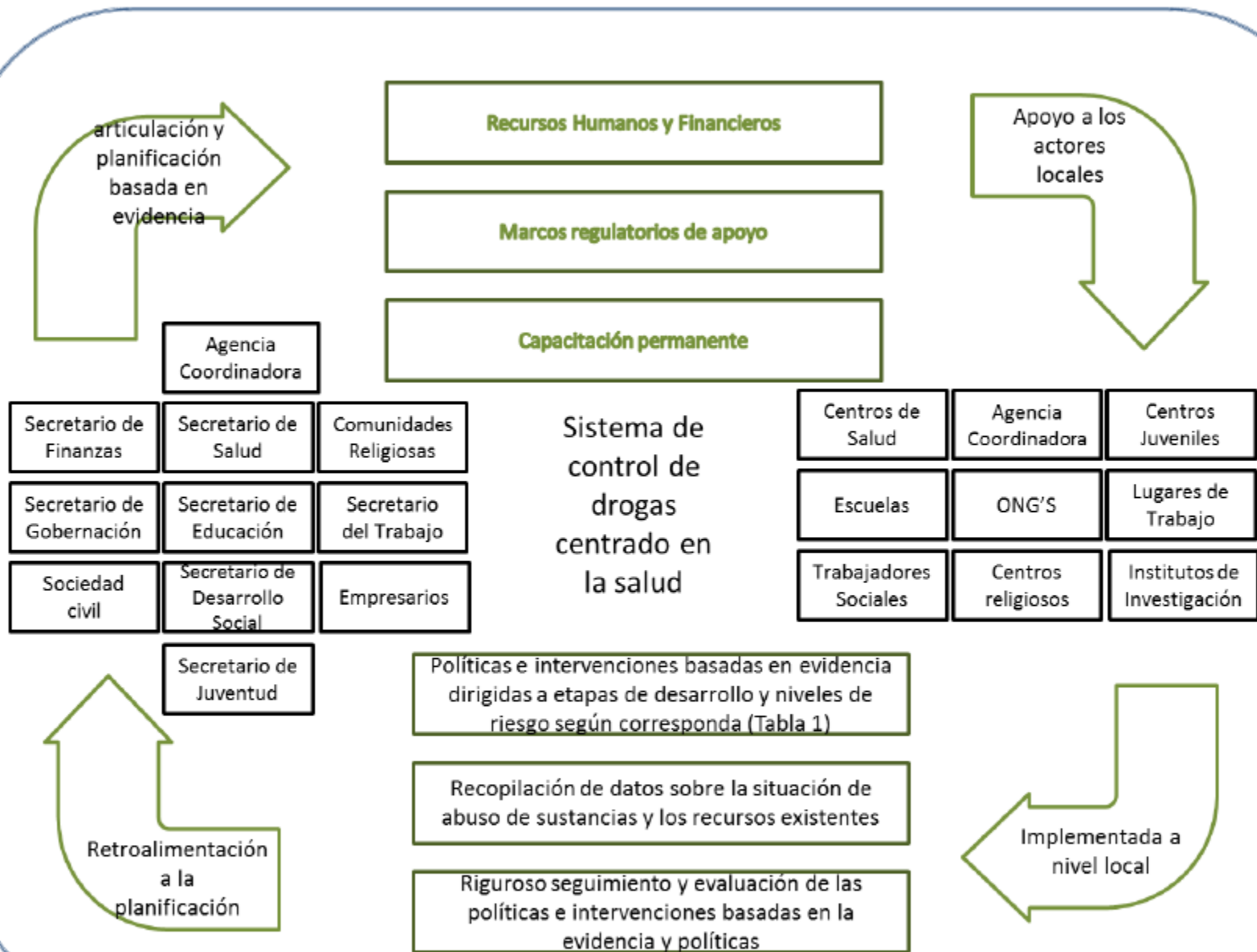
UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Fundamentos estructurales de un Sistema de Prevención

- Un marco de política pública y un marco legal que lo soporte
- Evidencia científica e investigación
- Coordinación e involucramiento multisectorial y multi nivel (nacional, sub nacional, municipal y local)
- Entrenamiento específico para formuladores de política pública, funcionarios y ejecutores de estrategias
- Compromiso con proveer recursos adecuados para garantizar la sostenibilidad del sistema en un largo plazo

Figura 1. Representación esquemática de un Sistema Nacional de Prevención



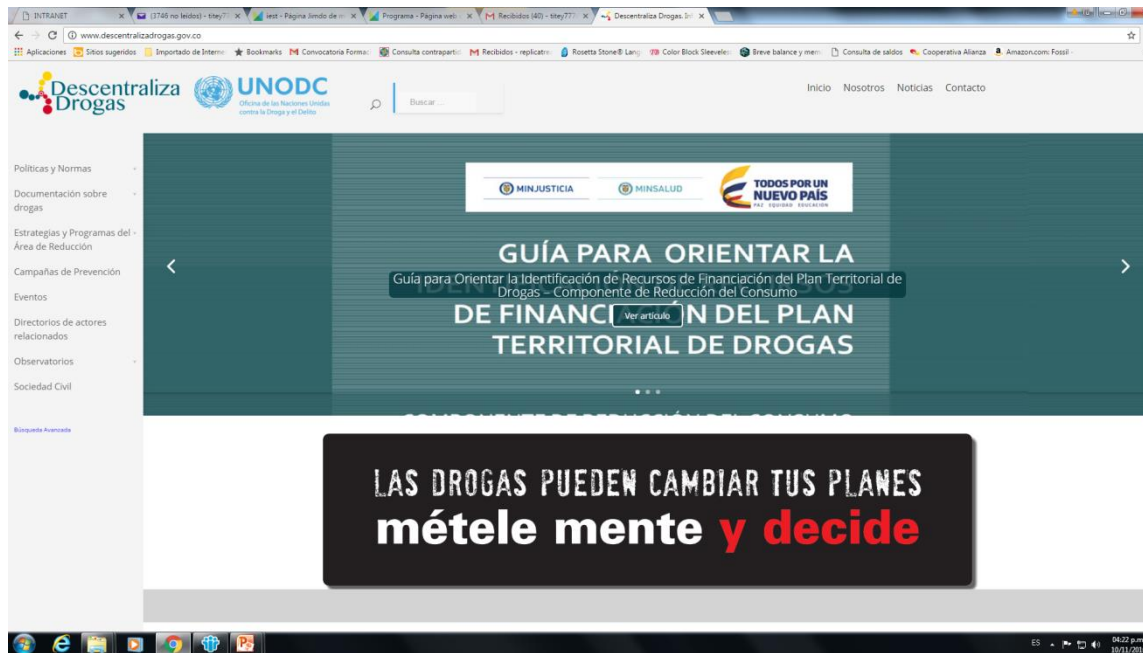


UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Gracias

- www.descentralizadrogas.gov.co



- disney.nino@unodc.org